

Donnerstag, 25. Februar 2021

Frei werden

frei werden

freigeben,
was ich umklammere

lösen,
was mich bindet

abwerfen,
was mich belastet

überschreiten,
was mich beschränkt

verabschieden,
was vergangen ist

leicht werden, frei werden

(Text: Gisela Baltés; www.impulstexte.de)

Diesen Text hat mir ein Studienkollege zu Beginn der diesjährigen Passionszeit geschickt und er drückt gut aus, was ich mir für die kommenden Wochen bis Ostern wünsche: Ein innerliches Frei-werden, trotz und mit allem.

Vivien Siemes, Sozialdiakonin



Foto: twinlili/pixelio.de